

	<p>Coupe de France de Monocycle</p> <p>2019</p> <p>Courses longue distance : 10km et marathon</p>	
---	--	---

Les courses longue distance sont des épreuves qui se déroulent sur routes, chemins ou pistes cyclables ayant un revêtement goudronné (ou équivalent).

GÉNÉRALITÉS

Ces épreuves s'organisent par catégorie. Les catégories seront constituées, par sexe, par âge et éventuellement par niveau d'expérience (en fonction des temps de référence déclarés par les compétiteurs). Une catégorie peut constituer une ou plusieurs lignes de départ (une ligne comprend jusqu'à 12 compétiteurs). A contrario, si le nombre de participants dans une catégorie est inférieur à 5, cette catégorie sera fusionnée avec la précédente.

Tout au long du parcours, des signaleurs seront présents pour indiquer aux compétiteurs les obstacles, difficultés et changement de direction. Des marques colorées et/ou des panneaux de signalisation pourront compléter le dispositif de signaleurs.

Les parcours empruntent, pour partie, des voies publiques de circulation. Dans la mesure du possible, la circulation sera bloquée, le temps de l'épreuve. Dans tous les cas, des signaleurs seront présents pour informer les compétiteurs : les compétiteurs devront respecter les consignes de sécurité qui leur seront données par les signaleurs et en particulier les règles du Code de la route lorsque celles-ci s'appliquent.

LE DÉPART

L'APPEL DES CONCURRENTS

Les départs seront échelonnés et se feront par lignes successives (ou vagues). Les départs de chaque ligne étant rapprochés, il est conseillé aux compétiteurs d'arriver suffisamment tôt pour connaître la ligne à laquelle ils appartiennent et pour se positionner au bon endroit.

Si un ou plusieurs compétiteur(s) est (sont) absent(s) sur sa ligne de départ, les séries suivantes ne seront pas décalées. Cela implique d'une part que la série est lancée telle quelle et d'autre part, que le(les) absent(s) seront marqués « NP » (Non Parti).

POSITION DE DÉPART

Les compétiteurs sont autorisés à se tenir à un support ou entre eux à condition de ne pas se gêner.

Les compétiteurs placent l'avant de leur pneu derrière le bord de la ligne de départ qui est la plus éloigné de la ligne d'arrivée. Le roulement en avant n'est pas autorisé, cependant le roulement en arrière est toléré. Les compétiteurs peuvent se pencher lorsque le starter annonce le départ imminent mais leur roue ne peuvent à aucun moment avancer.

Pour les départs, les compétiteurs peuvent se placer plus en arrière de la ligne s'ils le souhaitent.

DÉCOMPTE

Le décompte ne peut commencer qu'après avoir eu confirmation que les juges à l'arrivée sont prêts (drapeau levé, talkie-walkie, etc.).

Le starter annonce le départ imminent d'une vague, un décompte des 3 dernières secondes et le « Top » du départ. Au signal, tous les concurrents de la vague concernée s'élancent et la vague suivante se prépare.

FAUX DÉPART

Il n'y a pas de dispositif de faux départ. C'est le starter qui veillera à ce que tous les concurrents d'une même vague ne franchissent pas la ligne de départ avant le signal. Le cas échéant, le starter pourra rappeler le concurrent fautif qui devra revenir derrière la ligne de départ (en restant éventuellement sur son monocycle) avant de pouvoir repartir.

L'ARRIVÉE

Les compétiteurs sont chronométrés à l'aide d'une puce électronique fixée sur eux ou sur le monocycle, en fonction du modèle. Le temps enregistré correspond au temps compris entre le départ de la vague du compétiteur (signal de départ donné par le starter) et le passage de la ligne d'arrivée. L'arrivée est déclenchée lorsque la puce électronique portée par le concurrent passe le capteur situé au sol, sous la ligne d'arrivée.

Le franchissement de la ligne d'arrivée doit se faire en contrôlant le monocycle, c'est à dire que la partie arrière de la roue doit passer la ligne d'arrivée alors que le compétiteur a encore les deux pieds sur les pédales.

Les compétiteurs qui ne respectent pas les conditions de franchissement de la ligne seront marqués « NC » (Non Classés).

CHUTES

Les chutes ne sont pas disqualifiantes.

Si un compétiteur chute ou est obligé de poser le pied au sol du fait de la gêne occasionnée par un autre compétiteur tombé devant lui, cela est considéré comme faisant partie de la course et ne pourra pas faire l'objet d'une réclamation. Les 2 compétiteurs peuvent remonter sur leur monocycle et reprendre la course.

INTERFÉRENCE/DÉPASSEMENTS

En aucune façon, un compétiteur n'est autorisé à gêner ou distraire intentionnellement un autre concurrent. Un compétiteur forcé de descendre en raison de l'interférence volontaire d'un autre concurrent pourra déposer une plainte à la fin de la course mais ne pourra cependant pas se voir attribuer le droit de recommencer sa course.

Les compétiteurs qui heurtent intentionnellement d'autres concurrents pourront recevoir un avertissement, une perte de place dans le classement, la disqualification de cette course voire la suspension pour toutes les courses restantes.

Durant le parcours, si des dépassements sont à réaliser, le compétiteur qui veut doubler se signalera. Il ne réalisera cependant son dépassement que si la topographie des lieux permet de le faire en toute sécurité et notamment en respectant une distance minimum avec le compétiteur dépassé. Ce dernier, de son côté, ne devra pas gêner intentionnellement la manœuvre.

Un compétiteur qui s'apprête à dépasser un concurrent moins rapide signalera sa présence en s'assurant que le concurrent devant lui ait compris. Le concurrent le moins rapide s'efforcera alors de le laisser passer (à sa gauche de préférence) dans les meilleures conditions de sécurité, pour l'un comme pour l'autre.

RÉCLAMATIONS

Les concurrents peuvent déposer une réclamation écrite jusqu'à 15 minutes après l'affichage des résultats de la course.

Les réclamations doivent être examinées et tranchées dans les 30 minutes qui suivent leur dépôt. Les décisions des arbitres sont sans appel et applicables immédiatement.

CLASSEMENT

Le classement sera réalisé en fonction du temps, pour chaque catégorie. Le meilleur temps est le temps le plus court. Comme indiqué dans le règlement général, certaines catégories pourront être regroupées en fonction du nombre de participants.

MATÉRIEL AUTORISÉ

Le monocycle avec une roue de 24 pouces représente la taille standard pour l'épreuve de 10km tandis que pour le marathon, les roues jusqu'à 29 pouces représentent la taille standard. Les monocycles avec une roue de moins de 24 pouces ne sont pas autorisés à concourir. Les monocycles avec une taille de roue supérieure à la taille standard sont dits « illimités ».

Le diamètre extérieur du pneu ne doit pas être supérieur à 618mm pour les roues de 24" et 778mm pour les roues de 29".

La longueur minimale des manivelles est de 125mm pour les monocycles équipés d'une roue de 24" et sans contrainte de taille pour les monocycles équipés d'une roue de 29"

Des modifications (changement de pédales, etc.) ou des réparations sont autorisées durant l'épreuve (dans le respect des règles précédentes) mais les compétiteurs doivent être autonomes et ne peuvent pas recevoir d'aide extérieure pour cela.

ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION

Le port du casque, de genouillères et de gants est obligatoire et le port de coudières est fortement recommandé.

Les chaussures doivent être correctement attachées.