Coupe de France de Monocycle 2019

Epreuves de saut : Saut en longueur

Le saut en longueur consiste à sauter par-dessus deux baguettes posées au sol, sans les toucher.
Les séries seront constituées par sexe uniquement : toutes les catégories concourront ensemble.

GÉNÉRALITÉS

La compétition sera composée d'une phase de qualification et d'une phase finale.

PHASE DE QUALIFICATION :

Pendant la phase de qualification, chaque concurrent bénéficie d'un capital de 12 essais : il dispose de 3 essais, dans la limite de ses 12 essais totaux, pour franchir chaque longueur et se qualifier pour la suivante.

Le concours débute avec une longueur de 50cm.

A l'appel de son nom, chaque concurrent devra annoncer s'il souhaite tenter le franchissement de la longueur proposée ou non.

Lorsque tous les concurrents ont été appelés, la longueur est augmentée de 5cm et les concurrents sont à nouveau appelés chacun leur tour.

Si des compétiteurs arrivent en retard, ils devront entrer dans le concours à la longueur en cours.

Un monocycliste qui casse son matériel durant un essai est autorisé à retenter cet essai.

Un compétiteur est sorti de la compétition lorsqu'il réalise 3 échecs successifs ou lorsqu'il a épuisé son capital de 12 essais. La phase de qualification s'arrête lorsqu'il ne reste plus que 8 garçons et 8 filles en lice.

PHASE FINALE :

La phase finale se déroule avec les 8 meilleurs garçons et les 8 meilleures filles de la phase de qualification. Les compétiteurs « non-éligibles » peuvent participer à cette phase finale s'ils sont qualifiés.

La phase finale se déroule de la même façon que la phase de qualification : les concurrents disposent de 3 essais pour tenter de franchir chaque nouvelle longueur proposée. Par contre, ils ne sont plus limités par le nombre d'essais total. La longueur est augmentée de 5cm à chaque tour au début, et lorsqu'il ne reste plus que 5 monocyclistes, l'intervalle de progression est laissé au libre choix des concurrents.

Un compétiteur est sorti de la compétition lorsqu'il réalise 3 échecs successifs.

RÉALISATION DES SAUTS

Lorsqu'un compétiteur décide de tenter le franchissement de la longueur proposée, il s'avance sur la ligne de départ.

La prise d'appel et la technique de franchissement sont libres pourvu qu'aucune partie du corps ne soit en contact avec le sol. Tant que le monocycle n'a pas décollé du sol (les pré-rebonds de positionnement sont tolérés), le compétiteur peut se replacer derrière la ligne de départ.

Lors du saut, si le pneu touche la ligne d'appel ou la ligne de réception le saut est « mordu » et non validé.

Pour être validé, le monocycle doit franchir, sans les toucher, les lignes d'appel et de réception et le monocycliste doit franchir la ligne de validation située 4 mètres après la ligne de réception, sans poser le pied ou la main au sol.

FIN DE LA COMPÉTITION

La plus grande longueur franchie sera gardée pour établir le classement final.

Le vainqueur sera celui qui a franchi la plus grande longueur. En cas d'égalité, le nombre d'essais pour réaliser cette longueur sera pris en compte.

MATÉRIEL AUTORISÉ

Toutes les tailles de roues et de manivelles sont acceptées. Les pédales métalliques sont autorisées.

ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION

Le port du casque, de genouillères et de gants est obligatoire et le port de coudières est fortement recommandé.

Les chaussures doivent être correctement attachées.