

	<div style="text-align: center;"> Coupe de France de Monocycle 2019 </div> <div style="text-align: right;">   </div> <div style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 5px;"> Courses de lenteur : Lenteur avant - Lenteur arrière </div>
---	---

Les courses de lenteur consistent à rouler sur une planche en se déplaçant de façon continue aussi lentement que possible, en marche avant pour la Lenteur avant et en marche arrière pour la Lenteur arrière.

GÉNÉRALITÉS

Les épreuves sont en « libre accès » : les concurrents se présentent au moment de leur choix, en fonction de leurs disponibilités.

Un parcours d'entraînement est laissé à disposition des compétiteurs. Ils y ont accès autant qu'ils le veulent.

Lorsqu'ils décident de se présenter, les concurrents en informent les organisateurs et présentent leur dossard. Ils disposent de deux essais chronométrés par 2 chronométreurs distincts. Les 2 chronométreurs sont en même temps juges de suivi pendant l'épreuve.

A l'appel des organisateurs, le compétiteur se positionne sur la planche, le bas du pneu (zone de contact avec le sol) sur la ligne de départ. Le chronomètre est lancé dès que le compétiteur lâche le poteau et commence le mouvement.

La roue doit toujours être en mouvement, dans le sens de la marche : les arrêts, même très brefs ne sont pas tolérés, de même que les mouvements en opposition (déplacement vers l'arrière pour une lenteur avant par exemple), les sauts, les positionnements de la roue à plus de 45° par rapport à l'axe de la planche ou les sorties de la planche. Lors de ces irrégularités, les deux juges de suivi doivent lever la main de manière simultanée pour qu'elles soient retenues, sinon, le doute profite au compétiteur qui peut poursuivre sa course. En cas d'irrégularité, l'essai n'est pas validé.

Le chronomètre est arrêté lorsque le bas du pneu (zone de contact avec le sol) franchit la ligne d'arrivée sous réserve que le concurrent garde le contrôle de son monocycle, les 2 pieds sur les pédales. Pour chaque essai, le temps retenu est le temps mesuré le plus favorable au compétiteur. Le temps retenu pour le compétiteur est le meilleur (le plus long) des 2 essais. Le vainqueur est celui qui a réalisé le temps le plus long pour parcourir la longueur de la planche. En cas d'égalité, le temps du second essai départagera les compétiteurs.

MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT

Toutes les tailles de roues et de manivelles sont acceptées. Les pneus doivent être non marquants (les pneus noirs, même non marquants, sont interdits).

Seules les pédales plastiques sont autorisées.

Aucun équipement n'est obligatoire et les chaussures doivent être correctement attachées.

PARTICULARITÉS DE CHAQUE ÉPREUVE

L'épreuve de lenteur avant est effectuée sur une planche de 10m x 15cm.

L'épreuve de lenteur arrière est effectuée sur une planche de 10m x 30cm.